



Propozice výletu do Rakouska

Wien a okolí na kole 2016

ve dnech 16. – 23.7.2014

s ubytováním v „Gasthof Strasser“
v obci Maria Ellend, Niederösterreich, Österreich

Obsah:

Informace k odjezdu	3
Důležité telefony a adresy	4
Informace k zájezdu.....	4
Trasa autobusu, mapy a dělení do skupin	4
Všeobecné pokyny pro CT.....	4
Stravování:.....	5
Zavazadla:	5
William M. Mercer - studie o kvalitě života v hlavních městech světa .	6
Poloha naší cykloturistické oblasti v Rakousku	6
Informace k trasám	7
11 = Triesting- + Thermen-Radweg.....	7
12 = Triesting-Radweg	7
21 = Bratislava + Schloßhof	8
22 = Bad Deutsch Altenburg.....	8
31 = Römer-Radweg.....	8
41 = Wien + Donauinsel.....	9
42 = Donauinsel	9
51 = Donauradweg Krems - Melk.....	9
52 = Donauradweg Krems - Spitz	9
61 = Neusiedler See.....	10
62 = Neusiedler See s lodí	10
Náhradní a také jiný, než hlavní program	10
Když nebude svítit sluníčko, co teď?.....	11
Místopis s dalšími zajímavostmi v okolí.....	11
Xx	11
Závěr.....	12



Informace k odjezdu

Odjezd:

autobusem s vlekem na kola v sobotu dne **16. července 2016 v 8:00 hod.** z Pardubic od Střední zdravotnické školy Pardubice (autobus bude stát na [parkovišti](#) ve školním areálu). Adresa je Průmyslová 395, 530 03 Pardubice. Nakládání kol od 7:30 hod. Nástupní zastávka mimo Pardubice bude stanovena před uskutečněním zájezdu po domluvě s Dagmarou Ehrenbergerovou. Praděpodobně to bude v Chrudimi (Eva) a kolem Brna (Mirka).

Příjezd:

v sobotu dne 23.7.2016 kolem 16:30 hod. zase na [parkoviště](#) SZŠ Pce. Po domluvě s řidičem bude jedna kratší (15 min. potřebná pro nás) a jedna delší (45 min. potřebná pro řidiče) zastávka.

Úrazové pojištění:

proti úrazu jsou všichni účastníci zájezdu „Wien a okolí na kole 2016“ pojištěni na základě pojistné smlouvy č. 131 0000 010 mezi Českým olympijským výborem a Pojišťovnou VZP, a. s. Členové KČT si mohou navíc individuálně uzavřít zvýhodněné úrazové pojištění u *UNIQA pojišťovny a. s.*, (znění smlouvy č. 3559000163 a rozsah krytí je na www.kct-slovan-pardubice.info >> Dokumenty >> Společné >> Pojistné smlouvy).

Pojištění:

léčebných výloh v zahraničí je pro tento zájezd povinné a každý účastník si jej zajišťuje individuálně.

Každý účastník se zájezdu účastní na vlastní nebezpečí a během akce musí dodržovat pokyny vedoucího. Před zájezdem doporučuji absolvovat lékařskou prohlídku.

Peníze:

v ceně zájezdu, kterou odhaduji při kurzu 27,- Kč/€ pod 10.000,- Kč, je doprava autobusem s koly tam a zpět, mýtné, nocležné, obecní poplatek a zlevněná cena za snídani a večeři (na polopenzi jsem dostal 16%-ní slevu, je za 38,50 €/den/osobu). Polopenzi pro řidiče platit nemusíme, bude pro nás zdarma. Vyúčtování celého zájezdu (dopravy) bude provedeno v Kč po jeho ukončení. Prosím pak o promptní platbu stanoveného doplatku na klubový účet 131 627 997 / 0300 u ČSOB, který rozešle Dagmar Ehrenbergerová.

Kolik peněz budeš potřebovat? Podle toho, se kterou skupinou pojedáš, budeš potřebovat peníze na převoz i s kolem a to 2x přes Dunaj (obě skupiny) a přes Neusiedler See (skupina 2). Třetí den plánuji poznávací túru „Römer-Radweg“, kde můžeme mimo jiné navštívit římské vykopávky v přírodě se vstupným 11,- €/osobu. Kromě toho je vhodné si vyměnit koruny na EUR pro vlastní potřebu. Doporučuji 80,- až 100,- € na osobu. Pivo v hostinci „Gasthaus Strasser“ stojí 3,50 € nebo ¼ Spritzer (víno a minerálka, 50:50) = 2,- € nebo 1/3 minerálky = 2,- € nebo 1/3 Almdudler, Frucade = 2,80 €. Podle sdělení řidiče, pana Heráka, bude prodej z autobusu a to piva Gambrinus 25,- Kč nebo Plzně 35,- Kč nebo minerálky 18,- Kč nebo čaje 25,- Kč, aj.

Průkazy:

nezapomeň si vzít průkazy (občanský průkaz nebo cestovní pas, průkaz KČT, důchodcovský průkaz) pro individuální slevy, ale i pro jiné případy. Jedeme do Maďarska a Slovenska, kde mohou být nutné!



Důležité telefony a adresy

Můj mobil v Rakousku (*Ivo Stříž*) +43 (680) 32 000 28
 Můj mobil v Česku (*Ivo Stříž*) +43 (603) 765 933
 Mobil řidiče autobusu pana *Dušana Heráka* +420 (608) 622 222

Adresa pobytu:

Gasthof Strasser, Bahnhofplatz 1, 2402 Maria Ellend, Niederösterreich, Austria,
 Majitelka paní Cornelia Strasser, m: +43 650 4080 230, e: kontakt@gasthof-strasser.at,
 w: <http://gasthof.haslau.at/index.php>.

..... ^ zpět na obsah ^

Informace k zájezdu

Trasa autobusu, mapy a dělení do skupin

Trasa tam i zpět bude stejná: [300 km](#), *Pardubice* >> *Žďár/Sáz.* >> *Velké Meziříčí* >> *Brno* >> *Bratislava* >> *Hainburg* + kopec *Braunsberg* 346 m (1,5 hod. přestávka) >> *Maria Ellend*.
 Celkem (s přestávkami) 9 hod.

Mapy:

Doporučuji mapy edice „*freytag & berndt*“:

- [WK 011](#), *Wienerwald*, 1:50.000,
- [WK 023](#), *Thermenregion • Baden*, 1:50.000,
- [WK 071](#), *Wachau*, 1:50.000,
- [WK 073](#), *Nationalpark Thayatal • Kamptal*, 1:50.000,
- [WK 074](#), *Kamptal • Zwettl • Horn • Krems*, 1:50.000.

Uváděné časové, délkové a výškové údaje o trasách s jejich profilem jsou v PDF u jednotlivých tras pro jednotlivé skupiny a dny. Údaje o nadmořské výšce (m n. m.) jsou uvedeny v jen zkráceně písmenem „m“. Dále jsou *názvy a jména*, např. měst, pohoří, hor označena *kurzívou*. Některé informace jsem převzal a přeložil z německých internetových stránek. Odkazy na internetové stránky v němčině uvádím proto, že jsou na nich zajímavé obrázky, plánky, schémata a texty. Denní výlety budou vedeny kvalifikovanými vedoucími turistiky z odboru *KČT Slovan Pardubice*. Časový rozpis pro jednotlivé dny (jako je snídaně, hodina odjezdu a příjezdu autobusu, doba večere, atd.) najdeš přehledně na jedné stránce v souboru „Časový rozvrh“.

Dělení do skupin:

První číslice „1“ značí den našeho výletu, druhá číslice „2“ značí skupinu.

Všeobecné pokyny pro CT

Podle zákona je v Rakousku povinnost nosit helmu na kole pro děti do 12 let. Přesto na našem výletu bude helma **POVINNÁ** z důvodu bezpečnosti jízdy v zahraničí.

Při předjíždění pěších turistů používejte vždy a včas zvukového signálu.

V úsecích, kde pěší značená trasa vede v souběhu s cyklotrasou a také na ostatních pěších značených trasách, kde není zakázán provoz cyklistů, se pohybuj v pravé polovině cesty a



navíc takovou rychlostí, abys byl schopen v kterémkoli okamžiku zabránit střetu s pěším turistou zpomalením nebo i zastavením.

U cyklistiky je důležitá pravidelnost. Není dobré podlehnout jednou za čas náhlé euforii a s náhlým předsevzetím bez tréninku šlapat padesát kilometrů. Tím si uděláš víc škody než užitku. Začínat musíš pomalu a s rozvahou.

Velice důležitý je na kole posed. Existuje jednoduché pravidlo, že čím méně na kole jezdíme, tím kratší a vzpřímenější máš mít posed. Rizikem příliš vzpřímeného posedu může být nadměrné zatěžování páteře, kdy vertikálně poskládané obratle nedokáží plně pohlcovat nárazy při jízdě na nerovném terénu. Je třeba počítat i s tím, že ve stálém předklonu přetěžuješ extrémně zádové svaly.

Častou chybou je držení řídítek napjatými horními končetinami, při kterém dochází k útlaku hrudníku a rychlé únavě ramen. Správné držení je rovné, ne křečovitě, s uvolněnými rameny a lokty směřujícími šikmo vně dozadu. Další chybou je, že se cyklista ve snaze předklonit do správné polohy nebo odlehčit otačenému zadku příliš opírá o ruce a je v pozici jakoby „na všech čtyřech“. Tím si omačkává hráz (oblast mezi konečnickem a pochvou/šourkem) mnohem více, než by musel, přetěžuje krk, ramena, lokty a dlaně (známé brnění prstů). Nejlepší prevencí je správně sedět s vodorovnou pánví, jen na sedacích kostech, kdy se o hráz skoro vůbec neopíráš špičkou sedla.

Velice důležitý je u cyklistiky, stejně jako u jiných sportů, pitný režim. Během našeho výletu bychom měli vypít nejméně půl litru tekutiny (nejlépe čisté vody) za každou hodinu.

Stejně jako dostatečné množství tekutiny je důležité si vzít na náš cyklovýlet i energetickou tyčinku, čokoládu nebo jiný zdroj tolik potřebných cukrů, které nám v případě potřeby pomohou doplnit naše energetické zásoby. Používej je však s mírou ;-)

Musíš být vybaven náradím umožňující opravu a údržbu kola včetně opravy defektu duše, včetně např. duší kol. Také je nutné mít osvětlení pro nepředvídatelné události (závada, počasí). Další okolnosti vyžadují dobrá světla pro večerní dojíždění.

Stravování:

je zajištěno formou polopenze, to je snídaně a večeře. Jídlo na den je třeba si dovézt, nebo si jej zakoupit po cestě nebo na místě. Nedaleko hostince „Gasthof Strasser“ je obchod *Spar* (200 m). Otevřeno je tam do 18 hod. Na trasách se velmi často nabízí možnost občerstvení v restauracích nebo v „Heurigen“.

Zavazadla:

pro nedostatek místa na pokojích doporučuji vzít si sebou jen to nejnnutnější. Bohužel se mě s paní Strasser nepodařilo zajistit slíbené skříňky navíc, tj. aspoň 1/2 skříňky na osobu. Za to se omlouvám, že budeš muset žít „z kufru“. Před odjezdem bude nutné kola naložit a zajistit. Proto je sraz u zdravotní školy plánovaný 0,5 hod. před odjezdem autobusu - buď dochvilný. Autobus nás dopraví až na místo ubytování. Budete-li mít sebou elektrické spotřebiče dřívějšího data výroby, nezapomeňte si vzít adaptéry na rakouské zásuvky. Rozdíl je v tom, že tvá zástrčka musí být na straně, vedle kolíků, zploštěná (rakouská [zástrčka](#) a [zásuvka](#)).



..... ^ zpět na obsah ^

William M. Mercer - studie o kvalitě života v hlavních městech světa

Anglická společnost *William M. Mercer* provádí každý rok hodnocení velkoměst na celém světě v 39 kategoriích. V kategorii [Quality of Living Ranking 2016](#) (hodnocení kvality životní úrovně) je [Videň](#) již po sedmé za sebou na 1. místě. Města jsou porovnávána k životnímu standardu v [New Yorku](#), který má 100 bodů. Při hodnocení jsou brány v úvahu aspekty politické, sociální, hospodářské a životního prostředí, osobní bezpečnost, zdravotní péče, šance na vzdělání, nabídky v dopravě a jiné veřejné služby obyvatelstvu.

5 nejlepších a 5 nejhoších měst světa 2016			
5 nejlepších	umístění celosvětově	město	země
1	1	VIENNA	AUSTRIA
2	2	ZURICH	SWITZERLAND
3	3	AUCKLAND	NEUSEELAND
4	4	MUNICH	GERMANY
5	5	VANCOUVER	CANADA
5 nejhorších	umístění celosvětově	město	země
1	230	BAGHDAD	IRAQ
2	229	BANGUI	CENTR. AFRICA
3	228	PORT AU PRINCE	HAITI
4	227	N'DJAMENA	CHAD
5	226	KHARTOUM	SUDAN

..... ^ zpět na obsah ^

Poloha naší cykloturistické oblasti v Rakousku

Jak je vidět z mapek tras budeme bydlet asi 600 m od toku Dunaje. 3x nás autobus doveze ke startu výletu (a ze stejného místa zase odjedeme zpět) a 3x pojedeme přímo z Maria Ellend a tam se také vrátíme. Plánované trasy jsou podél Dunaje a jižně od Vídně.

Pro orientaci uvádím schematickou mapku [Rakouska](#), které je nyní bez prezidenta. Území, kde budeme provádět naše výlety, leží jižně a východně od *Vídně*. Je označeno zeleným obdélníkem. Obec [Maria Ellend](#), kde jsem zajistil naše ubytování, je označena zelenou tečkou. Má jen 1943 obyvatel (2016) a je 186 m nad mořem. Vedle „Gasthaus Strasser“ je poutní kostel „[Unserer lieben Frau](#)“ (Naší milé paní) z roku 1770, naproti je Lourdesgrotte (park s křížovou cestou) a okolí obce patří k chráněnému dunajskému lužnímu povodí. Pro tvou orientaci jsem označil tři známé vysoké hory červenou tečkou, jménem a nadmořskou výškou:





Niederösterreich (Dolní Rakousy) je největší rakouská spolková země s plochou 19.178 km² a má více než 1,5 mil. obyvatel. Z toho žije 51.500 v hlavním městě *Sankt Pölten* (zkráceně *St. Pölten*, *česky Svatý Hypolit*), které si občané zvolili v referendu v roce 1986 (dříve to byla Vídeň). Na jihu *Niederösterreichu* se zvedají *Alpy*, které na hranici se *Steiermarkem* dosahují *nadmořské výšky* přes 2.000 *metrů*. Nejvyšší horou dolnorakouských *Alp* je *Klosterwappen (Hochschneeberg)* (2.076 m). Je to zároveň nejvýchodnější *alpská* dvoutisícovka. *Evropský* veletok *Donau (Dunaj)* je hlavní řekou této země, kterou protéká od západu na východ. V jeho okolí převažují *nížiny*.

..... ^ zpět na obsah ^

Informace k trasám

11 = Triesting- + Thermen-Radweg

Výchozí a příchozí bod: vzdálenost 18,6 km / jízda 00:23 min.

1+2. sk.: *Schwechat, Franz Schuster-Straße (Tonn St.) N 48,128912 E 16,467197*

Délka trasy:	72,7 km
Doba jízdy:	5:04 hod.
Doba jízdy vč. přest.:	8:23 hod.
Stoupání:	197 m
Klesání:	197 m

12 = Triesting-Radweg

Výchozí a příchozí bod: vzdálenost 18,6 km / jízda 00:23 min.

1+2. sk.: *Schwechat, Franz Schuster-Straße (Tonn St.) N 48,128912 E 16,467197*



Délka trasy:	37,4 km
Doba jízdy:	2:39 hod.
Doba jízdy vč. přest.:	8:23 hod.
Stoupání:	76 m
Klesání:	76 m

..... [^zpět na obsah^](#)

21 = Bratislava + Schloßhof

Výchozí a příchozí bod: vzdálenost o km / jízda oo:oo min.

1+2. sk.: *Maria Ellend (Gasthof Strasser)* *N 48,109507 E 16,688101*

Převoz přes Dunaj je na zavolání: pan Wiesbauer, m: +43 664 421 0058. Cena za osobu i s kolem je 4,50 €. Možná skupinová sleva. Jezdí 9-18 hod.

Délka trasy:	91,2 km
Doba jízdy:	6:26 hod.
Doba jízdy vč. přest.:	10:42 hod.
Stoupání:	198 m
Klesání:	198 m

22 = Bad Deutsch Altenburg

Výchozí a příchozí bod: vzdálenost o km / jízda oo:oo min.

1+2. sk.: *Maria Ellend (Gasthof Strasser)* *N 48,109507 E 16,688101*

Převoz přes Dunaj je na zavolání: pan Wiesbauer, m: +43 664 421 0058. Cena za osobu i s kolem je 4,50 €. Možná skupinová sleva. Jezdí 9-18 hod.

Délka trasy:	46,3 km
Doba jízdy:	3:11 hod.
Doba jízdy vč. přest.:	6:31 hod.
Stoupání:	89 m
Klesání:	89 m

..... [^zpět na obsah^](#)

31 = Römer-Radweg

Výchozí a příchozí bod: vzdálenost o km / jízda oo:oo min.

1+2. sk.: *Maria Ellend (Gasthof Strasser)* *N 48,109507 E 16,688101*

Možná návštěva muzea a římské vesnice. Cena za osobu pro 3 oblasti/výstavy je 11,- €.

Délka trasy:	62,4 km
Doba jízdy:	4:35 hod.
Doba jízdy vč. přest.:	8:55 hod.
Stoupání:	362m
Klesání:	362 m



..... [^zpět na obsah^](#)

41 = Wien + Donauinsel

Výchozí a příchozí bod: vzdálenost o km / jízda 00:00 min.

1+2. sk.: *Maria Ellend (Gasthof Strasser)* N 48,109507 E 16, 688101

Převoz přes Dunaj je na zavolání: pan Wiesbauer, m: +43 664 421 0058. Cena za osobu i s kolem je 4,50 €. Možná skupinová sleva. Jezdí 9-18 hod.

Délka trasy: 81,2 km
 Doba jízdy: 5:53 hod.
 Doba jízdy vč. přest.: 9:30 hod.
 Stoupání: 206m
 Klesání: 206 m

42 = Donauinsel

Výchozí a příchozí bod: vzdálenost o km / jízda 00:00 min.

1+2. sk.: *Maria Ellend (Gasthof Strasser)* N 48,109507 E 16, 688101

Převoz přes Dunaj je na zavolání: pan Wiesbauer, m: +43 664 421 0058. Cena za osobu i s kolem je 4,50 €. Možná skupinová sleva. Jezdí 9-18 hod.

Délka trasy: 66,6 km
 Doba jízdy: 4:51 hod.
 Doba jízdy vč. přest.: 6:58 hod.
 Stoupání: 171m
 Klesání: 171 m

..... [^zpět na obsah^](#)

51 = Donauradweg Krems - Melk

Výchozí a příchozí bod: vzdálenost 104 km / jízda 01:51 min.

1+2. sk.: *Krems (Förthofer Donaulände)* N 48,402889 E 15,587808

Délka trasy: 68,7 km
 Doba jízdy: 5:10 hod.
 Doba jízdy vč. přest.: 8:06 hod.
 Stoupání: 281m
 Klesání: 281 m

52 = Donauradweg Krems - Spitz

Výchozí a příchozí bod: vzdálenost 104 km / jízda 01:51 min.

1+2. sk.: *Krems (Förthofer Donaulände)* N 48,402889 E 15,587808



Převoz přes Dunaj je na zavolání: t: + 43 2714 6217 und +43 2713 2248. Cena za osobu i s kolem je 2,50 €, od 10 peronen 2,30 €. Jezdí 6-20:15 hod.

Délka trasy:	44,3 km
Doba jízdy:	3:22 hod.
Doba jízdy vč. přest.:	8:06 hod.
Stoupání:	223 m
Klesání:	223 m

..... [^zpět na obsah^](#)

61 = Neusiedler See

Výchozí a příchozí bod: vzdálenost 30,3 km / jízda 00:37 min.

1+2. sk.: *Neusiedler am See (Sportzentrum)* *N 47,939419 E 16,839477*

Délka trasy:	118,2 km
Doba jízdy:	8:02 hod.
Doba jízdy vč. přest.:	10:22 hod.
Stoupání:	117m
Klesání:	117 m

62 = Neusiedler See s lodí

Výchozí a příchozí bod: vzdálenost 30,3 km / jízda 00:37 min.

1+2. sk.: *Neusiedler am See (Sportzentrum)* *N 47,939419 E 16,839477*

Převoz přes Neusiedler See z obce Illmitz do obce Mörbisch je každou 0,5 hod. od 9-17:30 hod. Cena za osobu i s kolem je 7,- €. Jezdí 6-20:15 hod. Nástupní místo je u koupaliště v jezeře, vpředu vlevo od restaurace u jezera.

Délka trasy:	76,2 km
Doba jízdy:	5:08 hod.
Doba jízdy vč. přest.:	10:22 hod.
Stoupání:	41 m
Klesání:	41 m

..... [^zpět na obsah^](#)

Náhradní a také jiný, než hlavní program

Zde uvádím dodatečné trasy a návrhy pro účastníky zájezdu, kteří se nebudou chtít z jakéhokoliv důvodu zúčastnit hlavního programu. Budou-li trasy pro tebe moc náročné nebo budeš-li si chtít odpočinout, pak je pro tebe tato kapitola zajímavá. Jsou zde uvedené i trasy, které budeme absolvovat při zhoršení počasí.



Když nebude svítit sluníčko, co teď?

Po zkoumání možností a diskuzemi s panem Strasserem toho moc není. Při nepřízní počasí je možné navštívit Heurigen (vinný sklep, hospoda) anebo odpojit vlek a vyjet do Vídně (35 km). Zde se nabízí muzea, památky, opera či nákupní středisko SCS. Vše bude lokálně domluveno. Hezké počasí objednané mám ... ;-))

- **SCS:**

toto [nákupní středisko](#) je na jihu Vídně, v blízké obci [Vösendorf](#) (6.744 obyv. v 2016). Je zde vše, co člověka [láká](#).

-

.....^ zpět na obsah ^.....

Místopis s dalšími zajímavostmi v okolí

Zajímavá místa budou seřazena podle planu tras. Místopis bude dodán písemně nebo slovně na místě činu.

Xx

Xx.

.....^ zpět na obsah ^.....



Závěr

Držím nám palce, ať se nám výlet podaří a počasí také ;-))

Dotazy nebo připomínky mě můžeš napsat na is@striz.at



Propozice pro tebe připravil: Ivo Stříž

.....^ zpět na obsah ^.....

